

CURSO DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA ACCIÓN VOLUNTARIA

CURSO GRATUITO CON CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Día: **Sábado, 20 de octubre de 2007**

Lugar: **Centro de Educación Especial y Rehabilitación "San Juan de Dios"**
Asociación APACE - Toledo
Cl. Retamosillo, 13

Horario: Mañana: 9:00 a 14:00 horas
Tarde: 16:00 a 19:00 horas

Destinatarios:

- Personas que estén colaborando con organizaciones o programas de voluntariado.
- Personas que deseen adquirir una mayor formación.

Plazas limitadas

Objetivos:

- Aprender a desarrollar habilidades sociales situándonos en las carencias personales.
- Conocer las variables que intervienen en el estrés y capacitar a los voluntarios para afrontarlo con éxito.

Contenido:

- 1. HABILIDADES SOCIALES**
 - a. La comunicación
 - b. Técnicas asertivas
- 2. INTELIGENCIA EMOCIONAL**
 - a. Autoconocimiento
 - b. Control de emociones
 - c. Técnicas de gestión del estrés.

Metodología:

Las formadoras cuentan con una amplia experiencia en el sector de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, lo que permitirá una formación basada en su experiencia aplicando una metodología activa y participativa.

Importante: Imprescindible llevar ropa cómoda y un pañuelo grande.

Fecha límite de inscripción: **Lunes 15 de octubre de 2007**

Información e Inscripción:

Centro Ocupacional "Virgen del Valle"
Avda. Río Boladiez, 32 45007 TOLEDO
Teléfono: 925 23 40 23 / 925 23 30 30 **Fax:** 925 23 42 53
Correo electrónico: voluntariado@apacetoledo.org

Organiza:



Colabora:



HOJA DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA ACCIÓN VOLUNTARIA			
Nombre y apellidos			
DNI.		Fecha de nacimiento	
Domicilio			C.P.
Localidad		Provincia	
Teléfono/s			
Correo electrónico			
Estudios / Trabajo			
¿Has sido o eres voluntario?	SI <input type="checkbox"/>	¿Dónde realizas tu acción voluntaria?	
NO <input type="checkbox"/>			
Otros datos de interés: motivación, experiencia...			
¿De qué manera te ha llegado la existencia de este curso?			
Cartel	<input type="checkbox"/>		
Tríptico	<input type="checkbox"/>		
Internet	<input type="checkbox"/>	¿Qué página? _____	
Correo electrónico	<input type="checkbox"/>	¿De dónde procedía? _____	
Otros medios	<input type="checkbox"/>	¿Cómo? _____	
¿Deseas recibir información acerca de otros cursos formativos, actividades de voluntariado de la Asociación...?			
SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>